



## 4 種混合ワクチンを受けた方へ

(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)

- ☺ 接種後24時間は、接種部位を清潔に保ち、**疲れすぎることや激しい運動は避けましょう。**  
いつも通りの生活・入浴は構いません。
- ☺ 接種後30分以内に息苦しさや全身のかゆみなどが現れたときや、3週間以内に**出血傾向**（止まらない鼻出血）などがあらわれた場合は **速やかに医師の診察**を受けてください。
- ☺ しばらくして接種部位が **2～3 cmの硬結・発赤**が見られることがあります。しこりが1～2ヶ月続くことがありますが、心配ありません。**10cm程度に大きくなる**ようであれば来院してください。
- ☺ I 期（初回として3回・追加として1回）  
今日が1回目・2回目の人は 3週間以上の間隔で4種混合を接種します。  
今日が3回目の人は 6ヶ月以上の間隔（標準として1年から1年6ヶ月までの間に）もう1回（I期追加）接種します。
- ☺ II 期：I期の次は、11才(11才～13才未満)で2種混合（ジフテリア・破傷風）を接種します。

**1歳になったら** MR(麻しん風しん)、水痘、おたふく、肺炎球菌、ヒブ  
(日本小児科学会はヒブを1歳～1歳3ヶ月に接種することを推奨しています)

**3歳になったら** 日本脳炎

※ 1週間後には他の予防注射を受けることができます。

※ 日本では4種混合/3種混合は1期4回で終了ですが、アメリカでは「4-6才」、「11才」の6回+妊婦さんにも3種混合接種をすすめています。